

Streit anstelle von Training?

Chaos anstelle von Konzentration?



Gruppenprogramme für SportlerInnen



Sie wählen das Thema, ich erstelle ein Programm und führe dieses mit der Gruppe durch!

Wer?

Mag^a Brigitte Unger

- ✓ Klinische & Gesundheitspsychologin
- ✓ **Sportpsychologin & Spielpädagogin**
- ✓ Kinesiologin
- ✓ **12 Jahre Erfahrung in der psychologischen und spielpädagogischen Arbeit mit Gruppen!**

Für wen?

**Jugendliche und Erwachsene
(+/- 10 bis 35)**

Wie?

Kontakt und Terminvereinbarung:

Tel.:

0650/3692727

E-Mail:

office@punktlandungen.at

Home:

www.punktlandungen.at

Ich freue mich auf Ihren Anruf ☺!

Psychologisch-pädagogische Interventionen für einen optimalen Trainingsablauf. Zu Themen wie Konzentration, Kooperation, Motivation, mentale Stärke, positives Denken, Misserfolgsverarbeitung, Zielsetzungen, Entscheidungen treffen, Saisonvorbereitung u.a.

