

Praxis - Info:



Mag^a Brigitte Unger

Klinische & Gesundheitspsychologin

Sportpsychologin & Mentalcoach

Kinesiologin & Spielpädagogin

Im Fachspezifikum zur Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)

Ich habe 12 Jahre Erfahrung in der psychologischen und pädagogischen Arbeit mit jungen Menschen (VHS Meidling eLOPA 2.0, Jugend am Werk Wien, Familien-Entlastungsdienst Lebenshilfe Steiermark, Amt für Jugend & Familie Graz, Friedensflotte, Sigmund Freud Klinik Graz).

Ich arbeite mit Einzelpersonen, und erstelle Programme für Gruppen.

Zielgruppe: Jugendliche und junge Erwachsene (+/- 15 bis 35)

- Bei psychischen Erkrankungen und Krisen, inklusive halbjährlicher Angehörigengespräche, telefonischer Erreichbarkeit im Krisenfall und Begleitung im Alltag.
- Bei außerordentlichen Leistungssituationen in Sport, Schule, Beruf und Studium.
- Beim Wunsch sich weiter zu entwickeln, Entscheidungen zu treffen, Ziele zu setzen und diese auch zu erreichen – Beispiel: Berufswahl.
- Bei Stress, emotionaler Belastung und bei Blockaden der eigenen Kreativität.

Kontakt und Terminvereinbarung:

Adresse: Weintraubengasse 26–28, Stg. 1, 1020 Wien (Praxis Top 8)
Erreichbar: Wien Nord, direkt beim Praterstern: U1, U2, S, O, 21, 5, 80A
Tel.: 0650/3692727
Email: office@punktlandungen.at
Home: www.punktlandungen.at

Ich freue mich auf Ihren Anruf oder auf Ihre E-Mail ☺!