

Praxis Info: Sportpsychologie



Mag^a Brigitte Unger

✓**Sportpsychologin**

✓**Kinesiologin**

✓**Spielpädagogin**

✓**Klinische und Gesundheitspsychologin**

✓**Im Fachspezifikum zur Verhaltenstherapeutin**

Zielgruppe: Kinder, Jugendliche und junge erwachsene SportlerInnen

- ✓„Trainingsweltmeister“, Wettkampfvorbereitung
- ✓Nur unzureichend erklärbarer Leistungsabfall
- ✓Bewältigung von Misserfolgen, Verletzungen und für nach/durch Verletzungen traumatisierte
- ✓Übergang Nachwuchs in den Erwachsenenbereich
- ✓Karriereplanung, Entscheidungen
- ✓Bei Problemen, die nicht unmittelbar mit dem Sport zu tun haben, sich jedoch auf diesen auswirken

Kontakt und Terminvereinbarung:

Adresse: Weintraubengasse 26–28, Stg. 1, 1020 Wien (Praxis Top8)
Erreichbar: Wien Nord, direkt beim Praterstern: U1, U2, S, O, 21, 5, 80A
Tel.: 0650/3692727
Email: office@punktlandungen.at
Home: www.punktlandungen.at

Oft reichen wenige Sitzungen, um sich mit einer bestimmten Situation oder Problemstellung wieder wohler zu fühlen. Ich freue mich auf Ihren Anruf ☺!

